

## Les lycéens de Victor Hugo : vegans ou carnivores ?

Aujourd'hui, la viande est un sujet qui fait polémique que ce soit les vegans, l'association L214, les conséquences de l'élevage sur l'environnement...

Qu'en est-il au Lycée Victor Hugo ? A la cantine, les élèves peuvent manger de la viande tous les jours. Mais qu'est-ce qu'en pensent les lycéens ? Nous avons mené notre enquête. Nous les avons interrogé sur le sujet, voilà ce qu'il en est ressorti.



### Une conscience sur l'animal, l'antispécisme

Cette année, l'association L214 a fait le buzz en publiant sur les réseaux des vidéos choquantes. Elle dénonce les conditions d'élevage atroces des animaux, notamment les conditions d'abattage des animaux qui sont torturés avant d'être tué.

L'antispécisme est un courant de pensée qui refuse la notion d'espèce. Les antispécistes combattent la domination de l'Homme sur l'animal et refusent le fait qu'un être humain puisse tuer un animal. C'est l'idée qu'Aure, en 2<sup>nde</sup>, partage. Elle est pescovégétarienne : elle mange du poisson mais pas de viande par rapport à sa conscience sur l'animal : « Je ne me considère pas être supérieure à un animal donc je ne vois pas pourquoi je les mangerais ».

### Une conscience environnementale

L'élevage a un impact important sur l'environnement. C'est pour cette raison que certaines personnes réduisent ou suppriment leur consommation de viande. C'est le cas de Nayé et Elsa en 2<sup>nde</sup>, elles mangent de la viande seulement une à deux fois par semaine parce qu'elles ont été habituées à en manger à cette fréquence mais surtout parce que la viande pollue beaucoup, « surtout la viande de bœuf ». En effet, la viande bovine est, de loin, la viande la plus polluante. Selon, le centre d'étude de la pollution atmosphérique, l'agriculture est responsable de 21% des gaz à effet de serre et l'élevage bovin est responsable à lui seul de plus de la moitié de ces émissions. Dans leurs rots, les vaches rejettent du méthane qui est un gaz à effet de serre 25 fois plus puissant que le CO2.

La viande bovine n'est pas la seule à poser des problèmes. La production de viande est très consommatrice d'eau, comme le fait remarquer Nayé.

## **Un impact sur la santé**

Audrey, en 2<sup>nde</sup>, est vegan depuis le début de l'année, c'est-à-dire qu'elle ne mange « aucun produit animal ou de produits qui sont liés à l'exploitation animale ». Elle connaissait les conséquences sur l'environnement et les conditions d'élevage des animaux, mais la première raison pour laquelle elle a changé son alimentation est pour sa santé : « les animaux exploités reçoivent beaucoup de stress et leur alimentation est très mauvaise pour leur santé et nous le mangeons ensuite ».

De plus, elle pense que la viande est cancérigène. En 2015, l'Organisation Mondiale de la Santé a affirmé que la consommation de certaines viandes est cancérigène comme le jambon, la charcuterie et les saucisses, et les viandes rouges sont « potentiellement cancérigènes pour l'Homme ». Tout le monde n'est pas d'accord sur ce sujet comme Andréa en 2<sup>nde</sup> qui lui ne pense pas que la viande rouge soit vraiment cancérigène car « l'étude parlait du mode de cuisson des Américains et pas des Européens ».

## **Quels aliments pour remplacer la viande ?**

« La viande apporte pleins de protéines et il en manque pleins aux végétariens qu'on ne trouve pas dans les autres aliments que la viande », c'est ce que pense Sybille, en 2<sup>nde</sup>, qui a l'habitude de manger de la viande à tous les repas. Mais être végétarien ce n'est pas manger de la salade à tous les repas. Selon Audrey : « les protéines, c'est ce qu'il y a de plus facile à avoir. Il y en a suffisamment dans les fruits et légumes mais il y a aussi d'autres aliments comme la spiruline ou les légumes secs, par exemple, pois-chiches ou haricots qui sont très riches en protéines ». Nayé, quant à elle, mange des steaks végétaux pour remplacer la viande.

Malgré tout, comme le dit Andréa, « même si j'ai une conscience environnementale, comme tout le monde, la viande c'est bon ».

Elisa et Sasha

Elèves de 2de du lycée Victor Hugo de Paris